

Infección de Hongo Durante la Lactancia

Que es hongo? (algodoncillo)

Si tiene dolor y ardor repentino en los pezones puede ser hongo (algodoncillo). Esto sucede cuando la madre y el bebé han recibido antibióticos.

SÍNTOMAS DE HONGO—MADRE

- ◆ Dolor o ardor repentino en los pezones.
- ◆ Pezones rojos con ampollas o resequedad.
- ◆ Una cortada limpia en la base del pezón.
La cortada puede sangrar un poco.
- ◆ Puede haber tenido o tiene hongo vaginal.

◆ SÍNTOMAS DE HONGO-BEBÉ

- ◆ Manchas blancas en la lengua o encía, adentro de las mejillas que no se quita.
- ◆ Sarpullido en el área del pañal, a veces con machas elevadas, rojas, y inflamadas que no

Para mas información llame al:

KDHE/Nutrition & WIC Services 5/06

Adaptado del
Departamento de Salud
de Arkansas Programa
de WIC

QUE HACER:

Bebé

- ▶ Hable con su médico acerca de como tratar al bebé.
- ▶ Tanto la madre como el bebé deben ser tratados al mismo tiempo.

Madre

- ▶ Hable con su médico acerca del tratamiento adecuado para usted. Hay cremas que usted puede comprar sin receta médica (Lotrimin™). Debe aplicar la crema en los pezones después de amamantar al bebé. Use la crema por 2 semanas.
- ▶ Si el amamantar a su bebé le causa mucho dolor puede sacarse la leche y dársela al bebé.
- ▶ Mantenga sus pezones secos y expóngalos a la luz por 2 a 3 veces al día.
- ▶ No use lanolina, hidrogel u otras cremas .
- ▶ Si los pezones no mejoran del dolor o sarpullido hable con su médico. Puede ser que necesite una medicina con receta.

DEBE SABER:

- ▶ Todas las piezas de la bomba, chupones, teteros, deben ser hervidos por 20 minutos una vez al día.
- ▶ Mantenga los sostenes o las almohadillas limpios y secos.
- ▶ No congele ni de la leche que se saque hasta que el hongo haya desaparecido.